

LA RELATION D'AIDE

Les soignants exerçant en psychiatrie sont régulièrement sollicités par les patients sur le terrain de la **relation d'aide**. Cette situation particulière de soins requiert une connaissance et une pratique d'un certain nombre d'outils relationnels spécifiques.

PUBLIC VISE

Tout professionnel des secteurs sanitaire et médicosocial.

INTERVENANT(S)

Psychologues cliniciens

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Interroger ses connaissances des fondamentaux de la relation d'aide
- Comprendre la dynamique de l'interaction relationnelle patient/soignant
- Découvrir, prendre conscience et nommer ses ressentis
- Repérer la nature et les caractéristiques des différents temps relationnels durant lesquels les soignants sont sollicités en pratique quotidienne

CONTENU

MODULE 1 : ACQUERIR LES CONCEPTS DE BASE A LA RELATION D'AIDE

- La relation d'aide : définition(s)
- Les grands principes de la dynamique de l'interaction relationnelle
- Les variables de la relation d'aide
- Les notions d'induction, d'empathie, d'authenticité, de congruence

MODULE 2 : S'INITIER A LA PRATIQUE DE L'ENTRETIEN

- Théorie sur les pathologies psychiatriques
- Les grands principes relationnels en entretien
- Les différentes phases d'un entretien
- Les techniques de reformulation
- Le ressenti soignant en entretien
- Les défenses patients/soignants
- La notion d'attitude/contre-attitude
- La temporalité de la rencontre

MODULE 3 : PASSER DE LA RELATION D'AIDE A LA RELATION THERAPEUTIQUE

- Les différents temps relationnels dans la pratique soignante quotidienne
- La relation comme réponse aux besoins du patient

METHODES, OUTILS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Interactivité en 3 phases (temps de réflexion – exposé interactif – mise en pratique immédiate)

- Analyse des pratiques
- Apports conceptuels et méthodologiques
- Analyse de situations institutionnelles
- Études thématiques de cas
- Travail de réflexion en groupe
- Mise en pratique

Lieu : Lyon

Durée : 3 jours – consulter le planning sur www.cnfe.fr

Prix INTRA: nous consulter

Prix INTER : 595 €

Format DPC