

LA RELATION D'AIDE

PUBLIC VISE

Professionnels soignants et accompagnants

INTERVENANT

Infirmier diplômé d'état

PREREQUIS

Être un professionnel soignant ou accompagnant en santé mentale ou psychiatrie

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Interroger ses connaissances des fondamentaux de la relation d'aide en lien avec sa pratique
- Intégrer le principe de relation d'aide et comprendre la dynamique de l'interaction relationnelle patient/soignant
- Découvrir, prendre conscience et nommer ses ressentis
- Repérer la nature et les caractéristiques des différents temps relationnels durant lesquels les soignants sont sollicités en pratique quotidienne

CONTENU

JOURNEE 1

- Les représentations des professionnels
- Les concepts de base de la relation d'aide
- La relation : base du soin en psychiatrie

JOURNEE 2

- Le vécu soignant
- La gestion des émotions
- L'approche relationnelle en psychiatrie

JOURNEE 3

- La pratique de l'entretien en lien avec le principe de relation d'aide : initiation

Bilan de la formation

METHODES, OUTILS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Test de positionnement, évaluation des connaissances et des acquis de formation
- Remise d'un livret stagiaire à chaque participant
- Evaluation de satisfaction de la formation
- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges et analyses autour de situations vécues
- Etudes de cas et travaux en sous-groupes
- Jeux de rôles et mises en situations

L'équipe d'ANAXIS Santé vous souhaite une excellente formation et reste disponible si besoin

Cyrielle SARROCA, coordinatrice pédagogique et référent handicap, coordinationpedagogique@anaxis.fr

Ashley N'GORAN, assistante de formation, secretariat@anaxis.fr

Annick PERRIN-NIQUET, directrice de la formation, direction@anaxis.fr

Le référent handicap se tient à disposition de toute personne en situation de handicap afin d'échanger sur les adaptations nécessaires.