

## LES ENTRETIENS MOTIVATIONNELS

### PUBLIC VISE

Professionnels soignants

### INTERVENANT

Psychologue clinicienne

### PREREQUIS

Être un professionnel soignant amené à pratiquer l'entretien motivationnel en psychiatrie

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- S'approprier les fondements théoriques de l'entretien motivationnel en lien avec sa pratique soignante
- Développer les stratégies propres à l'approche motivationnelle dans sa pratique en psychiatrie
- Être capable de pratiquer l'entretien motivationnel et l'évaluer

### CONTENU

#### JOURNEE 1

- Les représentations et les attentes des professionnels
- L'entretien motivationnel : définition et principes
- Le discours maintien et le discours changement
- Les 3 styles de communication et les 3 compétences

#### JOURNEE 2

- Les outils de l'entretien motivationnel
- Les 4 processus de l'entretien motivationnel

#### JOURNEE 3

- La pratique de l'entretien motivationnel et son évaluation
- L'entretien motivationnel en psychiatrie

#### Bilan de la formation

### METHODES, OUTILS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Test de positionnement, évaluation des connaissances et des acquis de formation
- Remise d'un livret stagiaire à chaque participant
- Evaluation de satisfaction de la formation
- Apports théoriques et méthodologiques
- Echanges et analyses autour de situations vécues
- Etudes de cas et travaux en sous-groupes
- Jeux de rôles et mises en situations

Cyrielle SARROCA, coordinatrice pédagogique et référent handicap, [coordinationpedagogique@anaxis.fr](mailto:coordinationpedagogique@anaxis.fr)

Ashley N'GORAN, assistante de formation, [secretariat@anaxis.fr](mailto:secretariat@anaxis.fr)

Annick PERRIN-NIQUET, directrice de la formation, [direction@anaxis.fr](mailto:direction@anaxis.fr)

Le référent handicap se tient à disposition de toute personne en situation de handicap afin d'échanger sur les adaptations nécessaires.